



**ГАЗЕТА МДОУ  
«ДЕТСКИЙ САД № 56»** ОКТЯБРЬ 2020



**СПОРТИВНОЕ РАЗВЛЕЧЕНИЕ  
«В ГОСТЯХ У ОСЕНИ»  
(СТР. 2)**

**ВЕСЕЛО И ИНТЕРЕСНО  
ПРОШЛИ  
ОСЕННИЕ ПРАЗДНИКИ  
(СТР. 4)**



**ПОЗДРАВЛЯЕМ С  
ПОБЕДОЙ В КОНКУРСЕ!!!  
(СТР. 3)**



**СОВЕТЫ ПО ПИТАНИЮ  
В РУБРИКЕ  
«МАМИНА ШКОЛА»  
(СТР. 5)**



# «КОЛОНКА ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА»

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье.

Поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребёнка.

Вырасти здоровым, крепким и сильным помогают занятия физической культурой.

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье.



Заниматься физкультурой полезно,  
а весёлой физкультурой – вдвойне.

На этой неделе в нашем детском саду на спортивной площадке прошло развлечение «В гостях у Осени», участниками которого стали дошкольники 10 и 13 групп.

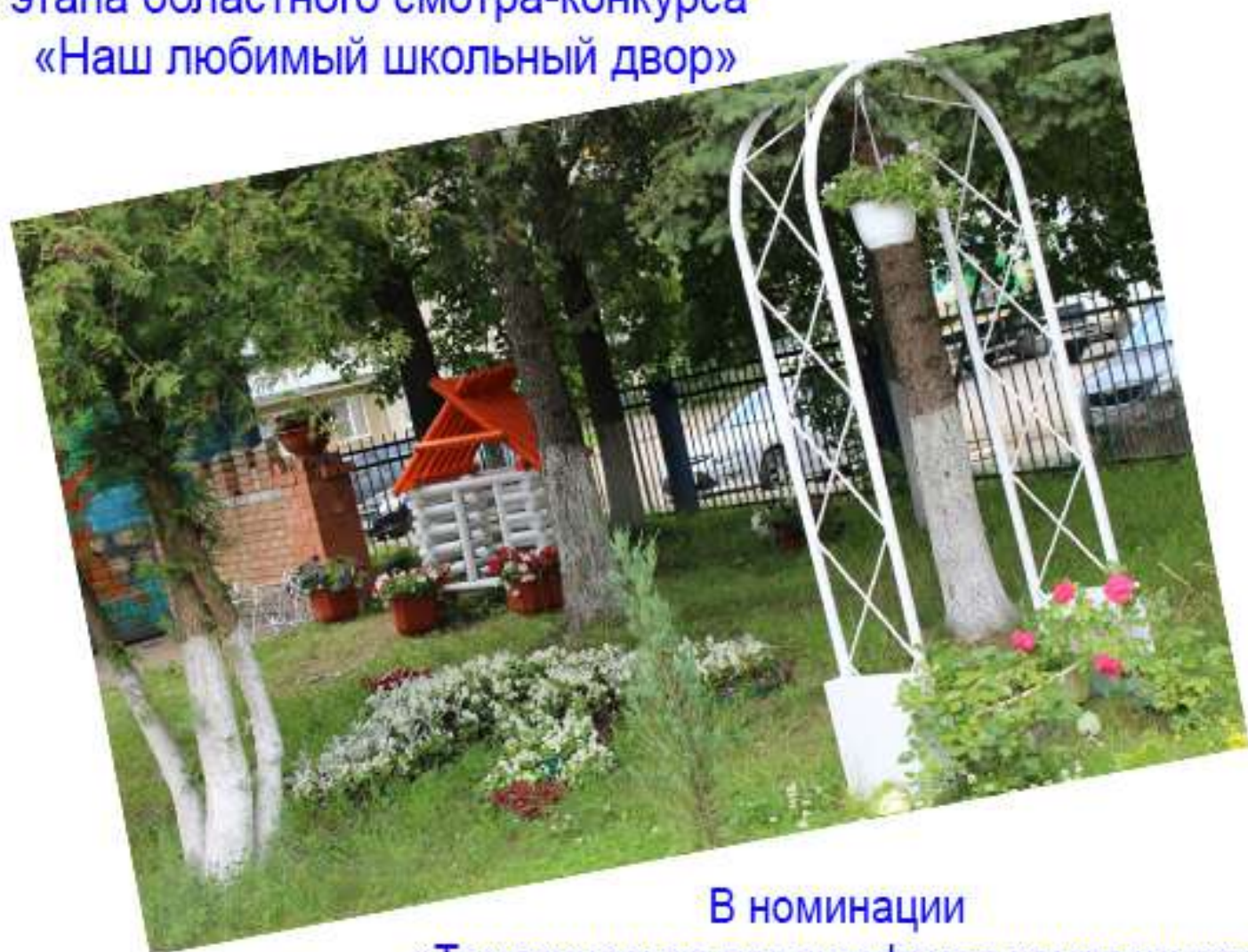


Ребята соревновались в смекалке,  
быстроте, ловкости, а также  
поучаствовали в танцевальном флешмобе.  
Дети получили заряд бодрости и  
массу положительных эмоций.



# «ПОЗДРАВЛЯЕМ!!!»

Подведены итоги муниципального  
этапа областного смотра-конкурса  
«Наш любимый школьный двор»



В номинации  
«Тематическая ландшафтная композиция»  
победителем стал ДЕТСКИЙ САД № 56

Члены комиссии по достоинству оценили ландшафтный дизайн и гармоничное размещение на территории детских дошкольных учреждений зеленых насаждений, дорожек, веранд и беседок, игровых площадок, предметных и сказочных уголков. Облагороженная территория – это визитная карточка образовательного учреждения!!!



# «НОВОСТИ МЕСЯЦА»

В Октябре месяце прошли «Осенние развлечения»

Дети младшей группы очутились  
в волшебном лесу  
и встретили настоящую  
Золотую Осень...

Наши выпускники попали в  
сказочную страну «Огородию»,  
где весело провели время и

помогли её жителям  
рассказать злому  
правителю «Королю  
Лимону» о важности всех  
овощей и фруктов.

# «МАМИНА ШКОЛА»

## КАК ПОБЕДИТЬ ОСЕННЮЮ ХАНДРУ?

### Симптомы осенней хандры:



- плохое настроение;
- подавленность;
- снижение внимания;
- ухудшение памяти;
- увеличение аппетита;
- тревожность;
- усталость;
- сонливость.

Правильный рацион поможет избежать этого:

А	Морковь, сладкий перец, укроп, капуста, соленые огурцы, тыква, петрушка, сливочное масло, сыр.	
В	Овсянка, гречка, горох, орех, творог, сыр, шпинат, чеснок, фасоль, курица, перец, картофель, говядина.	
Д	Сливочное масло, куриные яйца, сыр, печень трески.	
Е	Растительное масло, пшеница, бобовые, кукуруза, треска и сельдь.	
С	Шиповник, облепиха, петрушка, укроп, брюссельская капуста, citrusовые.	
К	Шпинат, томат, печень говяжья	
РР	Кофе в зернах, кролик, курица, белые грибы, зерновой хлеб, говяжья печень, кальмары.	