



ОСТРОВOK ДЕТСТВА



Газета для детей и родителей



Всех скороговорок не
перескороговоришь
В карточках — корот-
кие стихотворения, ко-
торые помогут вашему
ребёнку развить
дикцию
Тренируйтесь вместе!

В этом выпуске:

ИНТЕРВЬЮ ДЛЯ
РЕБЁНКА КАЖ-
ДЫЙ ГОД—стр 2

В чем польза днев-
ного сна для ма-
лышей? - стр 3

ЩЕКотушки—
стр 4-5

ИММУННЫЙ
СПЕЦНАЗ

Вкусно и полезно
—стр 6

ФОРМИРУЕМ
ПРАВИЛЬНЫЙ
ЗАХВАТ

Маленькие хит-
рости —стр 7



Интервью для ребёнка каждый год

Кем ты хочешь
стать, когда
вырастешь?

Космонавтом



© vk.com/zaykinaskazka

20__ год



1. Какой твой любимый цвет?

2. Какая твоя любимая игрушка?

3. Какой твой любимый фрукт?

4. Какой твой любимый мультфильм?

5. Какое твоё любимое лакомство?



© vk.com/zaykinaskazka

20__ год



6. Какая твоя любимая игра?

7. Какое твоё любимое животное?

8. Какая твоя любимая песня?

9. Какая твоя любимая сказка или книга?

10. Какой твой любимый праздник?



© vk.com/zaykinaskazka

Каждый раз в день рождения вашего ребёнка задавайте ему одни и те же вопросы.

Записывайте их в специальный блокнот, а затем сравнивайте, как менялись ответы из года в год.

Это действительно хорошая идея — **сохранить на память такие мелочи детства.**

Вот список примерных вопросов. Вы можете придумать и дополнить их своими.



© vk.com/zaykinaskazka

20__ год



11. Что ты любишь делать?

12. Что ты больше всего не любишь?

13. Кто твой лучший друг?

14. Какой подарок ты хочешь на следующий день рождения?

15. Кем ты хочешь стать, когда вырастешь?



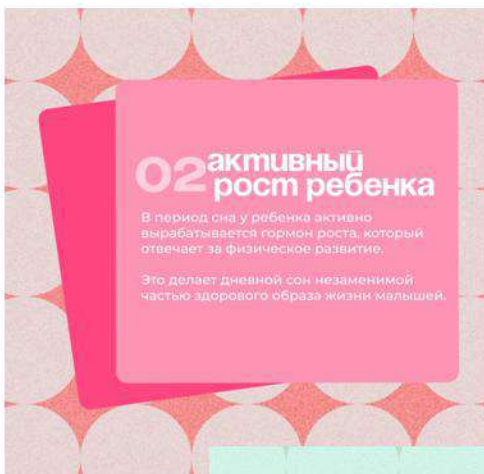
© vk.com/zaykinaskazka



В чем польза дневного сна для малышей?



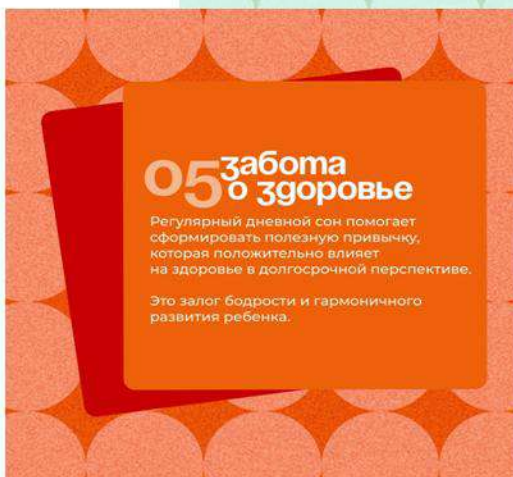
Без качественного сна днем ребенку сложнее справляться с эмоциями и нагрузками образовательного процесса в детском саду.



Тихий час - это важная часть режима маленьких детей.



Сон укрепляет здоровье, помогает восстановить силы и даже влияет на рост!



Мы подготовили для вас карточки, в которых рассказываем, почему так важен дневной сон для вашего ребёнка.





ШЕКОТУШКИ

ПОТЕШКИ ДЛЯ ДЕТСКОГО МАССАЖА

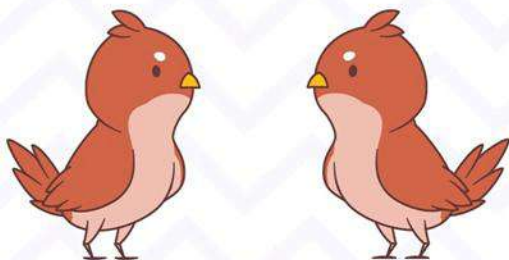


КОШКУ ГЛАДИМ МЫ ПО СПИНКЕ,
ВОТ ТАК, ВОТ ТАК.
ПОРОСЁНКА ПО ШЕТИНКЕ,
ВО ТАК, ВОТ ТАК.
А СМЕШНОГО БЕГЕМОТИКА,
ГЛАДИМ ПО ЕГО ЖИВОТИКУ.

ДЕТЯМ, А ОСОБЕННО МАЛЫШАМ, НЕОБХОДИМ МАССАЖ.
НО ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК КАПРИЗНИЧАЕТ? ВАМ
ПОМОГУТ ПОТЕШКИ ДЛЯ ДЕТСКОГО МАССАЖА.



НА ЛУГУ, НА ЛУГУ
СТОИТ МИСКА ТВОРОГУ,
ПРИЛЕТЕЛИ ВОРОБЬИ,
ПОКЛЕВАЛИ,
ТЫ ИХ ДОГОНИ.



ВСЕ КОТЯТА
МЫЛИ ПЯТКИ
МЫЛИ – МЫЛИ УШКИ,
МЫЛИ – МЫЛИ БРЮШКИ,
МЫЛИ – МЫЛИ НОСИКИ,
МЫЛИ – МЫЛИ ХВОСТИКИ,
МЫЛИ – МЫЛИ НОЖКИ
БЕГАТЬ ПО ДОРОЖКЕ



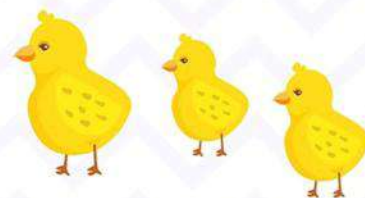
Дождик – дождик,
Кап – кап!
На животик,
Кап – кап!
На ладошки,
Кап – кап!
На ножки,
Кап – кап!



Сидит белка на тележке,
Раздаёт она орешки
Мишке толстопятому –
Зайньке усатому –
Лисичке – сестричке –
Воробью – синичке.
Кому в роток,
Кому на зубок,
Кому в лапочку.



Наша курочка гуляла
И цыпляток потеряла.
Куд – куда! Куд – куда!
Разбежались кто куда,
Мы за курочкой бежали
И цыплят везде искали.
Может тут? А может, там?
Разбежались по кустам!



Рано утром мы встаём,
Мы играем и поём.
Ручки наши хлопают,
Ножки громко топают,
Ушки наши слушают,
Ну, а зубки кушают.
А когда устанем,
Отдыхать мы станем



ИММУННЫЙ СПЕЦНАЗ



спасает
от простуды

Вкусно и полезно



ТЫКВА

Помогаю
кишечнику
и укрепляю
иммунитет

АВОКАДО

Облегчаю
симптомы
простуды



В карточках познакомьтесь с
продуктами-защитниками,
которые помогут поддержать
иммунитет малыша зимой



ГРЕЙПФРУТ

Защищаю
от токсинов
и борюсь
с болезнями

ИМБИРЬ

Облегчаю дыхание
и восстанавливаю
нервные клетки



ХУРМА

Противостою
вирусам
и облегчаю
боль в горле

ГРАНАТ

Укрепляю
иммунитет
и разжижаю
кровь



Какие из них ваши
любимые?

Формируем правильный захват

Маленькие хитрости

Прежде чем показывать малышу, как писать буквы, нужно научить его правильно держать в руке то, чем он будет это делать, — карандаш, ручку, фломастер. Начинать можно с 2–2,5 лет, когда ребенок уже может фиксировать и запоминать правильное положение руки. Есть несколько простых и эффективных способов, которые позволяют малышу освоить правильное положение пальцев и кисти руки для дальнейшего письма.



- Первый способ — специально разработанные насадки на карандаши. Благодаря им взять карандаш неправильно просто невозможно! Такие «тренажеры» есть как для правшей, так и для левшей. Подобные насадки можно найти различной расцветки и в форме животных или мультгероев.



- Второй способ — упражнения. Например, попросите ребенка безымянным пальцем и мизинцем зажать салфетку, а свободными пальцами взять карандаш — правильный захват образуется естественным способом. Вариант для самых маленьких: предложите крохе «уложить» карандаш спать. Что делаем? Кладем карандаш в «кровать» — на средний пальчик, под голову «подушечку» — указательный, а сверху «одеялко» — большой пальчик.



- Третий способ — использование трехгранных ручек и карандашей, которые благодаря своей форме позволяют детским пальцам принять естественное и правильное положение: обхватить карандаш с трех сторон. Если говорить о толщине карандаша, то, чем младше ребенок, тем толще должен быть карандаш. Навык письма только-только начинает формироваться, и удержать тонкий стержень, а тем более манипулировать им, гораздо сложнее.