Занятие 28. Кто такой «Я»? Черты характера

Цели

1. Формирование умения различать индивидуальные особенности своей

внешности.

2. Развитие представления о себе, качествах своего характера.

Ход.

Предложите ребенку выбрать любую роль (например, человека определенной профессии, животного, сказочного

персонажа и т. п.) и поприветствовать всех из этой роли (например: ≪Я королева. Я приветствую своих подданных≫).

Игра «Зеркало»

 **-З**еркало поможет нам сегодня раскрыть тайны своего ≪Я≫.

Задание «Мой портрет (бланк с заданием).

Предложить ребенку посмотреть в зеркало и изучают свое лицо, какие у него глаза, брови, нос, рот, уши, прическа, а затем рисуют автопортрет.

 Игра «Сказочные герои»

Посмотреть с детьми картинки в книжках, с персонажами сказок.

Дети рассказывают о том, какой герой (описывают черты характера)

Игра «Какой Я?»

 Ребенок должен рассказать какой он, описать свою внешность, черты характера. Что он умеет делать лучше всего (играть, рисовать, лепить и т.д.)

Пальчиковая гимнастика «Смелый капитан»

На корабле из дальних стран

**(Показать ≪корабль≫.)**

Плывет отважный капитан.

**(Показать капитана.)**

Из тесной рубки у штурвала,

**(Крутят штурвал.)**

В бинокль видел он немало.

**(Смотрят в ≪бинокль≫.)**

Залание «Путаница» (бланк с заданием)

Посмотрите внимательно на картинку. Найдите и раскрасьте

самого преданного животного. Какими качествами обладают другие персонажи?

Игра «Противоположности»

-Называть отрицательное качество человека, а ребенок должен сказать противоположное (положительное).

Например: ленивый — трудолюбивый.

• Некультурный — кулыурный, вежливый, воспитанный.

• Грубый — ласковый, нежный.

• Лживый — правдивый, честный.

• Трусливый, робкий — храбрый.

• Несправедливый — справедливый.

• Наглый, вредный, дерзкий — доброжелательный.

• Небрежный, неряха — старательный, аккуратный.

• Невнимательный — внимательный.

• Жадный — щедрый.

• Злой — добрый.

• Баловник, задира — спокойный.

«Солнечные лучики»

Протянуть руки вперед и соединить их в центре круга. Тихо так постоять,

пытаясь почувствовать себя теплым солнечным лучиком.

Рефлексия.

В какую игру понравилось играть больше всего? Какие игры запомнились?