**Консультация педагога-психолога: «Как развивать у ребенка привязанность к маме и поддерживать у него положительные эмоции (первые месяцы жизни)».**

 1. Малыш от рождения одарен способностью понимать выражение лица и тон голоса взрослого, причем взрослый ребенка чрезвычайно интересует. Помните об этом, когда вы кормите, купаете малыша или меняете ему пеленки. Общаясь с ребенком, постарайтесь на время забыть о своих трудностях и неприятностях. Смотрите ребенку в глаза и улыбайтесь. Рассказывайте малышу, какой он умный и красивый. Не так важно, какими будут слова, но интонация должна быть ласковой и выразительной.

 2. Общаясь с веселой и ласковой мамой (или бабушкой или няней), ребенок все больше и больше привязывается к ней. Для него важно знать, что она рядом с ним, даже если он ее не видит. Напевая песенку, вы можете поддерживать контакт с ребенком, даже будучи в соседней комнате и занимаясь какими-то своими делами. В возрасте одного-двух месяцев ребенок уже различает, когда говорит его мама, а когда — другие члены семьи. Узнавать вас по пению он научится в этом же возрасте. Но, напевая песенку, имейте в виду: ребенку, возможно, хочется спать. Так что следите за тем, какое у него строение.

3. Ребенок может узнавать о вашем приходе по запаху ваших духов. Пока ребенок мал, употребляйте одни и те же духи и не давайте их другим.

4. Ребенку очень нравитcя, когда ему подуют на животик, а потом еще несколько раз поцелуют. Это делается обычно после ванны, перед тем как ребенка разденут и уложат в кроватку.

5. При переодевании ребенка рекомендуется погладить его ручки или ножки кусочками какого-нибудь материала (шелк, ситец, шерсть, махровое полотенце, бархат, мех). Разным детям нравится разное. Посмотрите, на что именно ваш ребенок будет реагировать с наибольшим удовольствием. Найдя такой материал, нужно затем пользоваться им постоянно. Однако через две-три недели стоит проверить, не изменились ли вкусы ребенка.

6. Если ребенок испугался и плачет, нужно как можно быстрее взять его на руки, покачать, прижать к себе, чтобы он почувствовал себя под вашей защитой.

7. Если он начинает проявлять беспокойство, быстро реагируйте. Сначала попробуйте просто ласково с ним поговорить или спеть ему песенку, близко наклонившись к нему, чтобы он видел ваше лицо. Если это не поможет, легонько потрите ему животик и грудку, не беря его на руки. Можно также включить проигрыватель или магнитофон и проверить реакцию ребенка.

8. Впервые полтора — два месяца ребенок зажмуривается, когда сосет грудь. В более старшем возрасте он время от времени прерывает сосание для «разговора» с мамой, смотрит ей в глаза, улыбается, может издавать звуки. Обязательно используйте это время для общения! Вы кормите его из бутылочки, все равно держите его во время кормления. Тепло от тела взрослого и поза способствуют ощущению комфорта, умножают удовольствие от еды.