**Консультация педагога-психолога: «Как ускорить моторное (двигательное) развитие ребенка»**

**(от 0 до 6 месяцев).**

Двигательные возможности ребенка зависят и от силы его мышц, и от уровня развития специализированных нервных схем, которые управляют работой мышц, обеспечивают координацию движений. Для развития мышц полезен массаж, а также многократные повторения движений.

1. Делать массаж надо непременно в теплой комнате. Разденьте ребенка. Потрите свои руки, чтобы они стали теплыми. Потом налейте на ладони немножко лосьона или вазелина и трите ладони друг о друга до тех пор, пока они не станут теплыми. Начинайте осторожно массажировать круговыми движениями грудку и животик малыша. Потом переверните его и помассируйте спинку. Используйте ровные, ритмичные движения при массаже и ног. В это время нежно разговаривайте с ребенком или включите тихую, расслабляющую музыку.

2. Возьмите ребенка за колени и поочередно медленно байте то одну, то другую ногу в бедре и в колене.

3. Положите ребенка на животик и потрясите погремушкой перед ним, чтобы он поднял голову. Затем поднимите погремушку повыше. Делайте это медленно. Возможно, ребенку удастся приподнять голову и какое-то время удерживать ее в этом положении. Гладьте спинку ребенка и поговорите с ним ласковым голосом. Если ему трудно поднимать голову, когда он просто лежит на животике, облегчите ему задачу — сверните полотенце и подложите под грудь ребенка. Так ему будет легче поднять голову. Трясите погремушкой перед его лицом и слегка двигайте ее взад и вперед.

4. Можно и без погремушки побудить ребенка поднять голову. Делайте смешные гримасы, дуйте на ребенка и произносите звуки, чтобы заставить его держать голову приподнятой. Вы можете усилить интерес к вашему лицу, время от времени закрывая его маской.

5. Положите ребенка на спину в удобном для него положении. Наклоните к малышу свое лицо, а потом двигайтесь то вправо, то влево. Он должен будет поворачивать голову, чтобы вас видеть. Вы можете при этом разговаривать с ним, чтобы еще больше стимулировать его движения.

6. Держите ребенка на руках в вертикальном положении, не поддерживая его головы. Пусть он сам пытается удерживать ее! Если вам кажется, что он еще не может с этим справиться, держите другую свою руку вблизи головы. Если ребенок уже неплохо удерживает голову, покажите ему интересную яркую игрушку или картинку. Двигая игрушку вправо и влево, вы сможете побудить его слега поворачивать голову.

7. Осторожно перекатывайте ребенка с бока на спинку и обратно. Делайте это ритмически и сопровождайте пением или музыкой.

8. Вложите ребенку в руку погремушку или резиновую игрушку. Помогите ему поднести ее ко рту. Если он возьмет игрушку в рот, не мешайте ему.